



PROGRAM WARSZTATÓW ONKO VARIETE

Sieraków, Hotel Kama Park 18 – 22 sierpnia 2021 r.

Warsztaty są realizowane w ramach projektu dofinansowanego ze środków PFRON pn. „Onko variété”

Program warsztatów

Prowadzący:

- dr Sławomir Marszałek
- mgr Konrad Mężyński
- prof. dr hab. n. med. Maria Litwiniuk
- mgr Magdalena Ulikowska
- mgr Joanna Standar

ŚRODA – 18 SIERPANIA 2021

12:00-14:00	Przyjazd i zakwaterowanie Uczestników	
14:00-15:30	OBIAD	
15:30-16:15	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE mgr Konrad Mężyński
16:15-16:45	PRZERWA KAWOWA	
16:45-17:30	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Szkolenie realizowane jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.



	mgr Konrad Mężyński	dr Sławomir Marszałek
18.00 – 19.30	PRZERWA I KOLACJA	
19:30 – 20:30	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ Nordic Walking dr Sławomir Marszałek	
CZWARTEK – 19 SIERPANIA 2021		
8:00-9:00	ŚNIADANIE	
09.15-11:00	ZAJĘCIA Z DIETETYKIEM: Dieta w chorobie nowotworowej mgr Magdalena Ulikowska	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE mgr Konrad Mężyński
11:00-11:15	PRZERWA KAWOWA	
11:15-13:00	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek	ZAJĘCIA Z DIETETYKIEM: Dieta w chorobie nowotworowej mgr Magdalena Ulikowska
13:00-14:15	OBIAD I PRZERWA	
14:15-16:00	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE mgr Konrad Mężyński	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek



15:45-16:00	PRZERWA KAWOWA	
16:00-17:00	ZAJĘCIA Z DIETETYKIEM: Dieta w chorobie nowotworowej mgr Magdalena Ulikowska	
18:00-19:00	KOLACJA I PRZERWA	
19:30-20:30	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ Nordic Walking dr Sławomir Marszałek	
PIĄTEK – 20 SIERPNIĄ 2021		
8:00-9:00	ŚNIADANIE	
09.15-11:00	WARSZTATY Z ONKOLOGIEM prof. dr hab. n. med. Maria Litwiniuk	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek
11:00-11:15	PRZERWA KAWOWA	
11:15-13:00	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek	WARSZTATY Z ONKOLOGIEM prof. dr hab. n. med. Maria Litwiniuk
13:00-14:15	OBIAD I PRZERWA	



14:15-15:45	WARSZTATY Z ONKOLOGIEM prof. dr hab. n. med. Maria Litwiniuk	
15:45-16:00	PRZERWA KAWOWA	
16:00-17:00	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ Nordic Walking dr Sławomir Marszałek	
18:00-19:30	PRZERWA I KOLACJA	
SOBOTA – 21 SIERPANIA 2021		
8:00-9:00	ŚNIADANIE	
09:00-10:45	WARSZTATY FIZJOTERAPII Dobór aktywności fizycznej do niepełnosprawności mgr Joanna Standar	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek
10:45-11:00	PRZERWA KAWOWA	
11:00-12:45	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dr Sławomir Marszałek	WARSZTATY FIZJOTERAPII Dobór aktywności fizycznej do niepełnosprawności mgr Joanna Standar
12:45-14:00	OBIAD I PRZERWA	

Szkolenie realizowane jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.



14:00-15:30	WARSZATY FIZJOTERAPII Dobór aktywności fizycznej do niepełnosprawności mgr Joanna Standar
15:30-16:00	PRZERWA KAWOWA
16:00-17:00	ZAJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ Nordic Walking dr Sławomir Marszałek
18:00-20:00	PRZERWA, KOLACJA I SPOTKANIE INTEGRACYJNE
NIEDZIELA – 22 SIERPNIA 2021	
8:00-9:00	ŚNIADANIE
12:30	WYJAZD UCZESTNICZEK